Seminare Leben und Bildung

F5 – Lernen lernen Kurs für Kinder und Jugendliche

Kinder lernen Strategien, um erfolgreicher in der Schule zu sein

Zielgruppe: Schüler, Studenten

Inhalte:

- Erkennen des eigenen Lernstils durch Lerntypentests
- Passende Lerntechniken finden
- Zeitmanagement für Hausaufgaben und Prüfungsvorbereitung
- Gehirnvernetzung optimieren
- Förderung der Motivation
- Entspannung als Ausgleich

Das Ziel dieses Kurses:

Erfolgreich lernen will gelernt sein.
In diesem Seminar erfahren die Schüler in kleinen Gruppen, welcher Lerntyp sie sind und erarbeiten Strategien, um sich das Lernen zu erleichtern. Sie erhalten Strukturhilfen für das Lernen und zur Vorbereitung auf Prüfungen. Sie erlernen die Anwendung von Konzentrations- und Entspannungsübungen. Gezielte Übungen fördern die Motivation und damit auch das Lernverhalten.

Die Schüler erarbeiten sich eine individuelle Mappe mit Strategien und Arbeitsblättern, um das Erlernte jederzeit später auch wieder auffrischen zu können.

Zeitrahmen / Kosten:

1 halber Tag	290 €
2 halbe Tage	580 €

Nach Absprache an Schulen oder in Einrichtungen z.B. Hort, Nachhilfeinstitute, Hausaufgabenbetreuung
Individuelle Terminabsprache
Gruppengröße: 6 bis 10 Schüler

Referentin: Stephanie Gebhart (Heilpraktikerin/psych., Lerncoach, Evolutionspädagogin)

Info`s und Anmeldung: Seminare Leben und Bildung

www.leben-und-bildung.de / info@leben-und-bildung.de / Tel. 0178-380 88 99